

ÍNDICE

Medidas de seguridad.....	23
Características.....	24
Vista explosionada.....	25
Montaje.....	26
Instalación.....	28
Consejos de uso.....	29
Consejos de mantenimiento.....	30
Garantía.....	31

MEDIDAS DE SEGURIDAD



Para su seguridad, le recomendamos que lea estas instrucciones antes de cualquier uso.

Antes de ensamblar, verifique el contenido del paquete para informar cualquier daño.

Siga las instrucciones proporcionadas en este manual para ensamblar su producto.

No monte ni pedalee la bicicleta hasta que todos los componentes hayan sido ensamblados.

Para ensamblar su producto, colóquese sobre una superficie suficientemente grande, plana y seca, y utilice las herramientas adecuadas.

Antes de comenzar cualquier ejercicio físico, es indispensable consultar a su médico ya que un entrenamiento excesivo o mal programado podría perjudicar su salud.

Para su comodidad y seguridad, ajuste la bicicleta de piscina de acuerdo a la forma de su cuerpo.

Esta bicicleta ha sido diseñada para ser utilizada por una sola persona a la vez.

Utilice este equipo únicamente para el propósito para el cual fue diseñado, es decir, para practicar ejercicios deportivos en una piscina.

Las personas con discapacidad o los niños no deben utilizar este equipo sin la supervisión de un adulto responsable. Los niños sin supervisión deben estar lejos del equipo.

Esta bicicleta puede soportar un peso máximo de 100 kg.

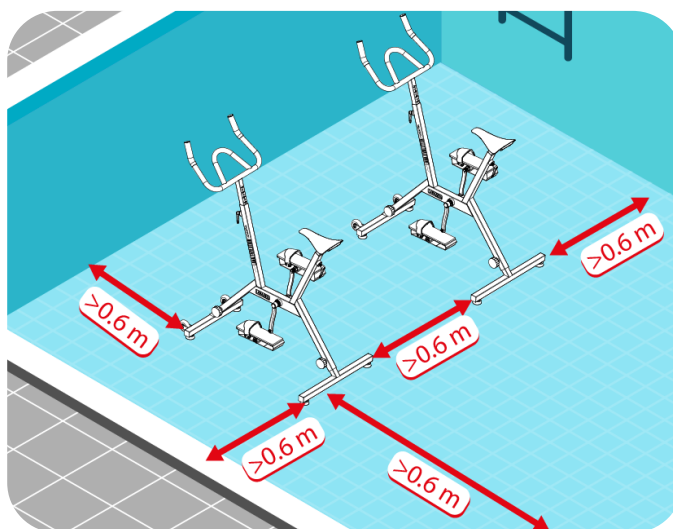
El nivel de seguridad del equipo sólo puede mantenerse si se comprueba periódicamente que no presenta daños ni desgaste: apriete de los pedales, apriete del sillín y del tubo de sillín, apriete del manillar, apriete del cuadro.

Sustituya inmediatamente los componentes defectuosos y/o ponga el equipo fuera de servicio hasta que haya sido reparado.

Utilice piezas originales para el mantenimiento de su bicicleta.

Para un uso duradero de su bicicleta, siga las siguientes instrucciones:

- Compruebe regularmente el pH del agua de la piscina con la finalidad de que esté siempre entre 6,7 y 7,6.
- Durante los tratamientos de choque, retire la bicicleta de la piscina.
- Evite colocar la bicicleta demasiado cerca de las boquillas de retorno.
- Deje una zona libre de un mínimo de 60 cm alrededor del producto.
- Saque la bicicleta de la piscina después de cada uso y enjuáguela con agua limpia.



CARACTERÍSTICAS

Nombre del producto	WR5-AIR
Tipo de producto	Aquabike para piscina
Dimensiones	94*55*116 cm
Peso del producto	16 kg
Tipo de resistencia	Hidráulico
Tamaño del usuario	155 - 195 cm
Peso máximo del usuario	150 kg en el agua ¹
Profundidad de la piscina	110 - 150 cm
Ángulo máximo de la piscina	20°
Tipo de tratamiento del agua	Cloro o sal
PH recomendado	6,7 - 7,6

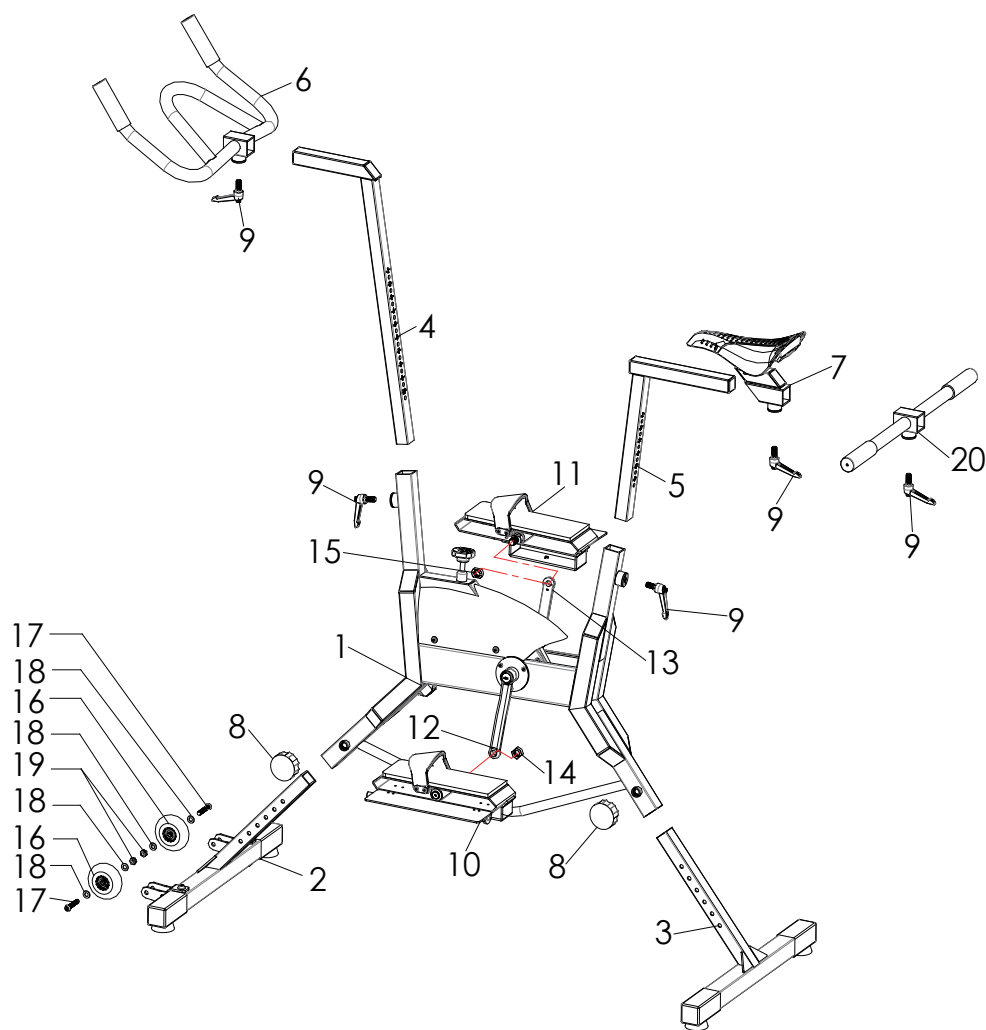
Contenido del paquete:

- Componentes de la bicicleta (véase la página siguiente)
- Herramientas de montaje (ver página siguiente)
- Accesorio: portabidón, soporte para bidón, sillín confort y barra multientrenamiento
- Este manual de instalación y uso



1 ¡No utilizar fuera del agua!

VISTA EXPLOSIONADA

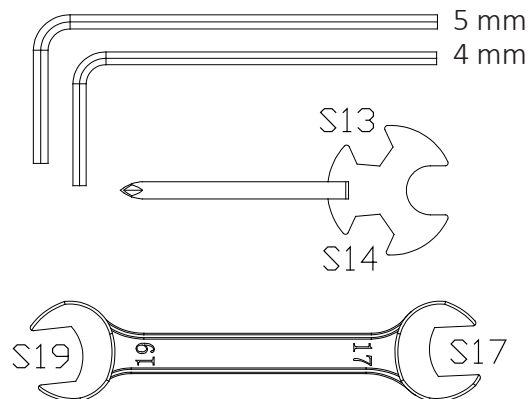


Nº	Descripción	Cantidad
1	Cuadro	1
2	Pie delantero	1
3	Pie trasero	1
4	Potencia del manillar	1
5	Vástago de silla de montar	1
6	Manillar	1
7	Sillín	1
8	Rueda de ajuste de altura	2
9	Palanca «Click & Turn»	4
10	Pedal izquierdo	1
11	Pedal derecho	1
12	Manivela A	1
13	Manivela B	1
14	Tuerca de manivela A	1
15	Tuerca de manivela B	1
16	Rueda	2
17	Tornillo M8×45mm	2
18	Arandela ø8	4
19	Tuerca M8	2

Herramientas

Nota: El uso de estas herramientas está reservado para el montaje de esta bicicleta.

ATENCIÓN: Mantenga las herramientas fuera del alcance de los niños.

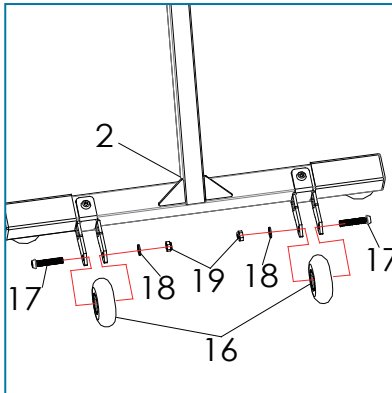


MONTAJE

Siga las instrucciones de este manual para montar su producto.

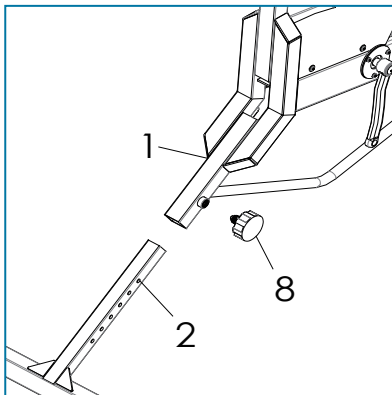
No se suba a la bicicleta ni pedalee hasta que haya terminado de montar todos los componentes.

Para montar su producto, colóquese sobre una superficie suficientemente amplia, plana y seca.



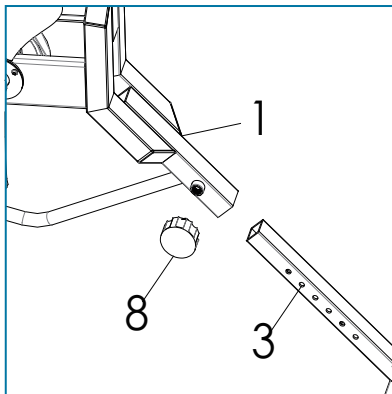
Paso 1 /

Instale las ruedas (16) en el pie delantero (2) con tornillos (17), arandelas (18) y tuercas (19).



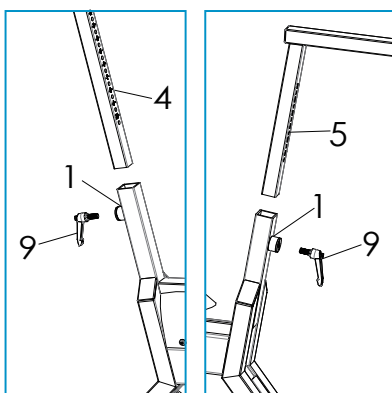
Paso 2 /

Instale el pie delantero (2) en el cuadro (1) y luego ajuste la rueda de ajuste (8).



Paso 3 /

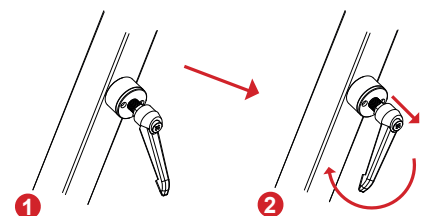
Instale el pie trasero (3) en el cuadro (1) y luego ajuste la rueda de ajuste (8).



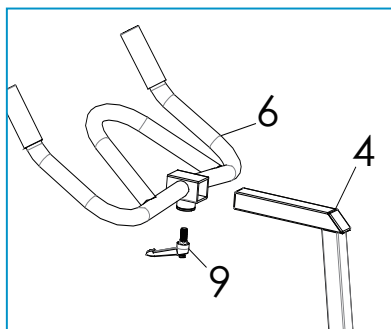
Paso 4 /

Instale el soporte de manillar (4) y el soporte del sillín (5) en el cuadro (1) y luego ajuste su posición con la palanca «Click-and-turn» (9).

ATENCIÓN: Para no lastimarse, alinee la click-and-turn a lo largo del cuadro (ver al lado).

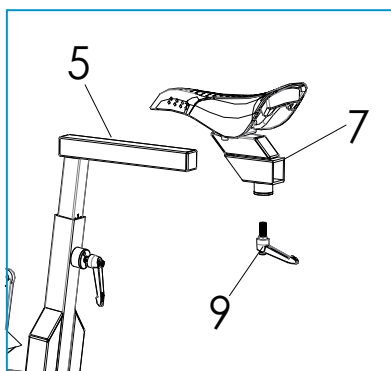


MONTAJE



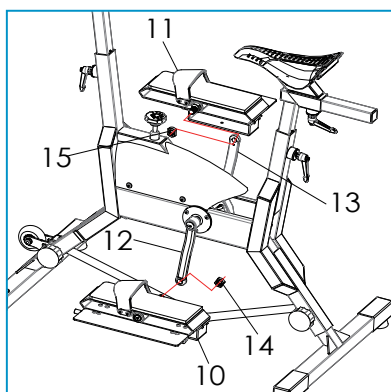
Paso 5 /

Instale el manillar (6) en el soporte (4) y luego ajuste su posición con la palanca «Click-and-turn» (9).



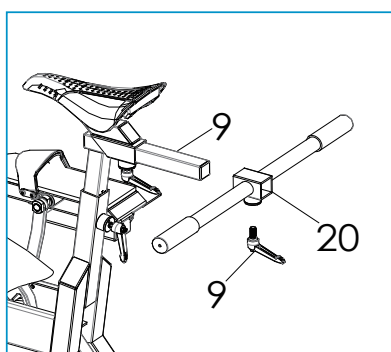
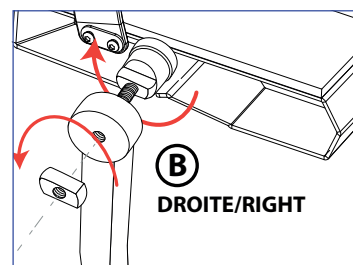
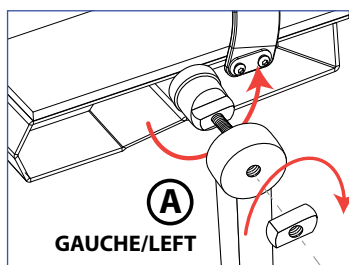
Paso 6 /

Instale el sillín (7) en el soporte (5) y luego ajuste su posición con la palanca «Click-and-turn» (9).



Paso 7 /

Fije firmemente los pedales izquierdo (10) y derecho (11) a las manivelas izquierda (12) y derecha (13) con las contratuercas (14-15).



Opción: paso 8 /

Para diversificar los ejercicios, puede añadir una barra de entrenamiento opcional (referencia WX-RIDERBAR-01), disponible en nuestro catálogo:

<https://assistance.poolstar.fr/Catalog/Product/70>

Coloque la barra de entrenamiento (20) al soporte del sillín (5) y fíjela firmemente con la palanca «Click-and-turn» (9).



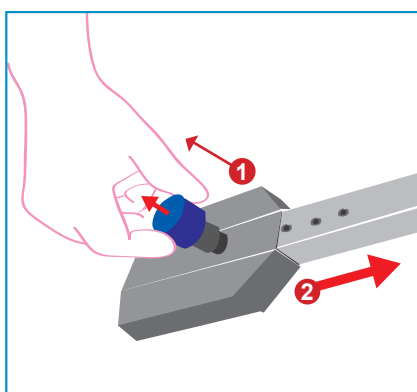
INSTALACIÓN

Ahora que ya ha terminado de montar su bicicleta FALCON, debe ajustarla a las medidas de su cuerpo para que pueda conducir en una posición ergonómica:

- Puedes ajustar la altura de los pies, la altura del sillín y la altura del manillar.
- Al hacer ejercicio, debes ser capaz de:
 - enderezar cada pierna al apoyar el talón en el pedal, estando sentado,
 - mantener la espalda recta mientras se sujeta el manillar y se está sentado.



Si uno de los ajustadores queda saliente, podría interferir en sus movimientos durante el ejercicio.

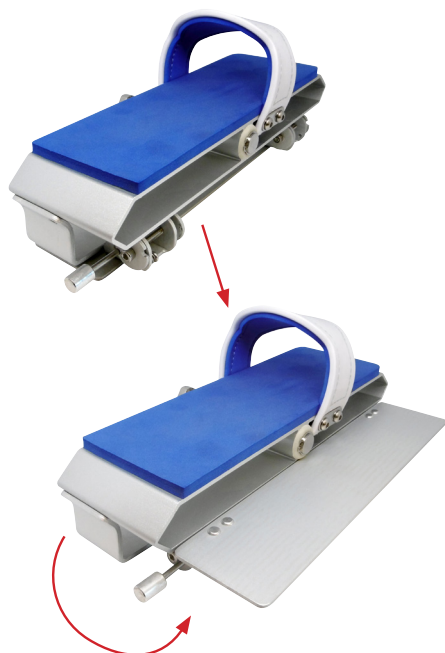


Rueda de ajuste de altura de los pies, la altura del sillín y la altura del manillar

Para cambiar el ajuste de altura de la bicicleta de piscina, desenrosque la rueda de ajuste y tire de ella para desbloquear el pie. Ajuste su longitud, luego baje la rueda y enrósquela firmemente.



Los pies, la altura del manillar y el ajuste del tubo del sillín no deben superar la última escala.



Pedal Aqua Double Speed

Estos pedales ultra innovadores adoptan una nueva tecnología, que aumenta la resistencia para hacer aún más deporte. De hecho, la aleta lateral plegada bajo el pedal ofrece una resistencia ideal para el calentamiento. Para estimular su entrenamiento, despliegue la aleta para ampliar el área de contacto con el agua. Esto duplica su esfuerzo.

Para desplegar el pedal, empuje el pestillo hacia un lado y gire la aleta en el sentido opuesto. Luego suelte el pestillo.

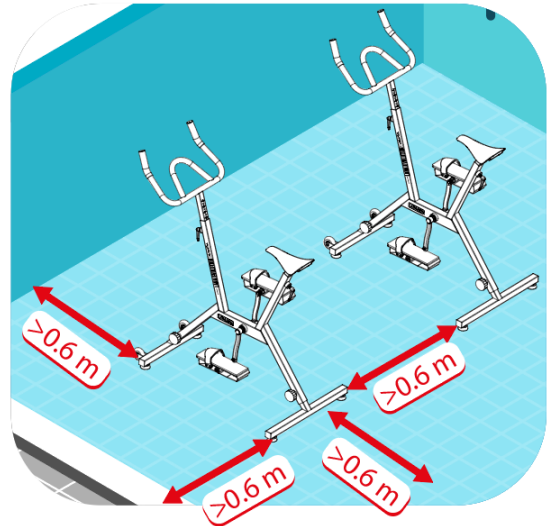


Por último, coloque la bicicleta en la piscina sobre una superficie estable y nivelada, dejando un espacio libre mínimo de 60 cm alrededor de la bicicleta.

CONSEJOS DE USO

Antes de empezar a circular, asegúrese de que:

- La bicicleta está correctamente montada e instalada, de acuerdo con la información facilitada en estas instrucciones.
- La bicicleta está ajustada a la talla de su cuerpo para que pueda circular en una posición ergonómica.
- No haya nada que obstaculice sus movimientos. Debe haber al menos 60 cm de espacio libre alrededor de la bicicleta.
- No hay contraindicaciones médicas. Es aconsejable consultar previamente a un médico. Un ejercicio inadecuado o excesivo puede ser perjudicial para la salud.
- La bicicleta está colocada en el agua, sobre una superficie estable y horizontal.
- Has calentado lo suficiente.



El calentamiento

Este paso es importante porque permite que su sangre circule mejor y que sus músculos funcionen correctamente. También reducirá el riesgo de calambres y lesiones musculares. Es aconsejable hacer algunos ejercicios de estiramiento. Durante este paso, no fuerce sus músculos y en caso de dolor, deje de hacer ejercicio inmediatamente.

Durante la práctica:

- Utilice siempre el sistema para colocar los pies en los pedales.
- Al no disponer de sistema de rueda libre, no deje de pedalear bruscamente.
- Si experimenta mareos, debilidad, dificultad respiratoria anormal, dolores en el pecho o cualquier otro síntoma, deténgase inmediatamente y consulte a un médico.
- Para más ideas sobre cómo utilizar su bicicleta FALCON, vea nuestros vídeos:



www.waterflex.fr/page/youtube

A medida que vayas adquiriendo experiencia, podrás aumentar la duración y la intensidad del ejercicio. Es aconsejable entrenar al menos 3 veces por semana.

Después del ejercicio:

- Haga estiramientos para que sus músculos se relajen y su sistema cardiovascular se calme.
- Guarde la bicicleta siguiendo las instrucciones del «Consejos de mantenimiento», page 30.

CONSEJOS DE MANTENIMIENTO

IMPORTANTE

Compruebe el pH del agua antes de cada uso. El pH de la piscina debe estar entre 6,7 y 7,6.

Si el daño es causado por un desequilibrio del pH, la garantía ya no se aplica.

(Especialmente en aluminio anodizado, partes de acero inoxidable, partes de silicona)

La bicicleta está fabricada en aluminio anodizado y acero inoxidable AISI 316L de grado marino. Su tratamiento anticorrosivo la hace adecuada para agua clorada, agua de mar y aguas termales. No requiere ningún cuidado especial en aguas con pH controlado (6,7 / 7,6).

1. Saque la bicicleta de la piscina después de cada uso, enjuáguela con agua limpia y, preferiblemente, séquela.
2. Equilibre regularmente el pH de su piscina (pH recomendado 7,2).
3. Saque la bicicleta de la piscina durante la dosificación manual de productos químicos o los tratamientos de choque. Proteja la bicicleta contra las salpicaduras que puedan causar manchas o depósitos (debido a la concentración de productos químicos).
4. Evitar los depósitos de polvo, sal, productos agresivos que favorecen el proceso de corrosión.
5. Durante la primera limpieza de las superficies de la piscina (antes de llenarla) y durante las posteriores limpiezas de mantenimiento, es aconsejable retirar la bicicleta de la piscina para evitar el riesgo de posibles manchas o depósitos.
6. Durante el período sin utilizar, la bicicleta debe enjuagarse a fondo con agua dulce, luego secarse y almacenarse en un lugar alejado de todos los productos químicos, así como del equipo utilizado para dosificar los productos químicos de mantenimiento de la piscina.
7. En caso de depósitos de cal o manchas, deben eliminarse con un limpiador para metal anodizado y un paño suave no abrasivo. A continuación, limpiar con agua limpia y secarla toda.
8. Cuando se sumerja, retenga la bicicleta para evitar impactos y arañazos en la piscina o en la bicicleta.

El nivel de seguridad del equipo sólo puede mantenerse si se comprueba periódicamente que no presenta daños ni desgaste: apriete de los pedales, apriete del sillín y del tubo de sillín, apriete del manillar, apriete del cuadro.

Sustituya inmediatamente los componentes defectuosos y/o ponga el equipo fuera de servicio hasta que haya sido reparado.

Utilice piezas originales para el mantenimiento de su bicicleta.

Para que su bicicleta dure el mayor tiempo posible, siga las siguientes instrucciones:

- Compruebe regularmente el pH del agua de su piscina para que esté siempre entre 6,7 y 7,6.
- Saque la bicicleta de la piscina durante los tratamientos de choque.
- Evite colocar la bicicleta demasiado cerca de las boquillas de descarga.
- Deje una zona libre de al menos 60 cm alrededor del producto.
- Saque la bicicleta de la piscina después de cada uso y enjuáguela con agua limpia.

GARANTÍA

Su producto *Waterflex* está garantizado contra cualquier defecto de fabricación durante un período de 2 años para la estructura metálica y de 6 meses para las piezas de desgaste en los términos mencionados a continuación. Esta garantía es efectiva desde la fecha de la factura.

La garantía queda anulada en caso de reparación del aparato por parte de una persona no autorizada por *Waterflex*. Las piezas defectuosas solo son cubiertas si son devueltas a *Waterflex* durante el período de garantía. La garantía no cubre los gastos de mano de obra o de sustitución no autorizada, ni los gastos de transporte de las piezas en cuestión.

Se consideran piezas de desgaste: pedales (espuma protectora y correas), ruedas, pies de silicona, palancas «click and turn», ruedas de ajuste, tapas de protección, ánodo, porta botella.

Quedan expresamente excluidos de la garantía

- Mal funcionamiento o daños causados por el uso de accesorios no autorizados.
- Daños resultantes de una instalación, reparación no conforme a las instrucciones de seguridad.
- Mal funcionamiento o daños causados por un entorno químico no apto para la piscina.
- Defectos resultantes de accidentes, uso inadecuado o abusivo (impacto, contacto con productos químicos, manipulación inadecuada), alteraciones así como las consecuencias del desgaste y envejecimiento normales del producto.

El cartón del embalaje debe conservarse en perfectas condiciones durante todo el período de garantía. La garantía caducará si no se respeta esta cláusula.

Estimado(a) cliente:

Una pregunta? Un problema? O simplemente registre su garantía, encuéntranos en nuestro sitio web:

<https://assistance.poolstar.fr/>

Le agradecemos que haya confiado en nuestros productos.
¡Disfrute de su piscina!

Sus datos se tratarán conforme a la ley francesa de protección de datos de 6 de enero de 1978 y no serán revelados a nadie.